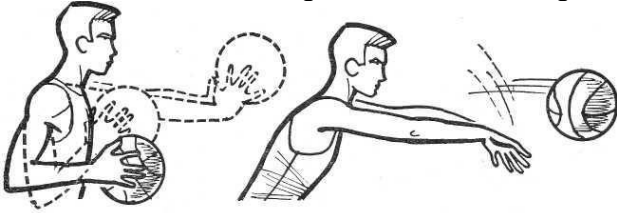


Задания для олимпиады по физической культуре (2 тур) 10-11 класс.

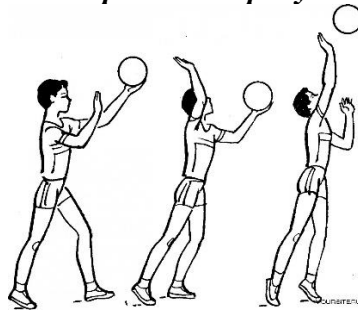
ВРЕМЯ ВЫПОЛНЕНИЯ – 60 МИН.

1. Укажите способ передачи мяча, изображенный на рисунке



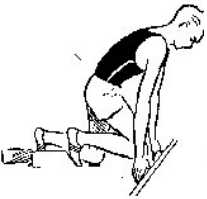
Ответ: _____

2. Укажите какой способ подачи мяча изображен на рисунке



Ответ: _____

3. Укажите какое положение старта изображено на рисунке



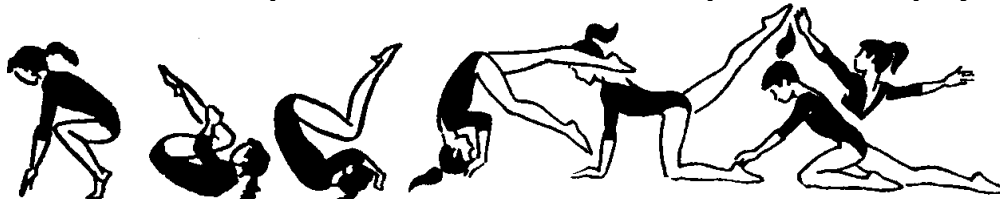
Ответ: _____

4. Укажите какая гимнастическая стойка изображена на рисунке



Ответ: _____

5. Укажите название акробатического элемента, изображенного на рисунке



Ответ: _____

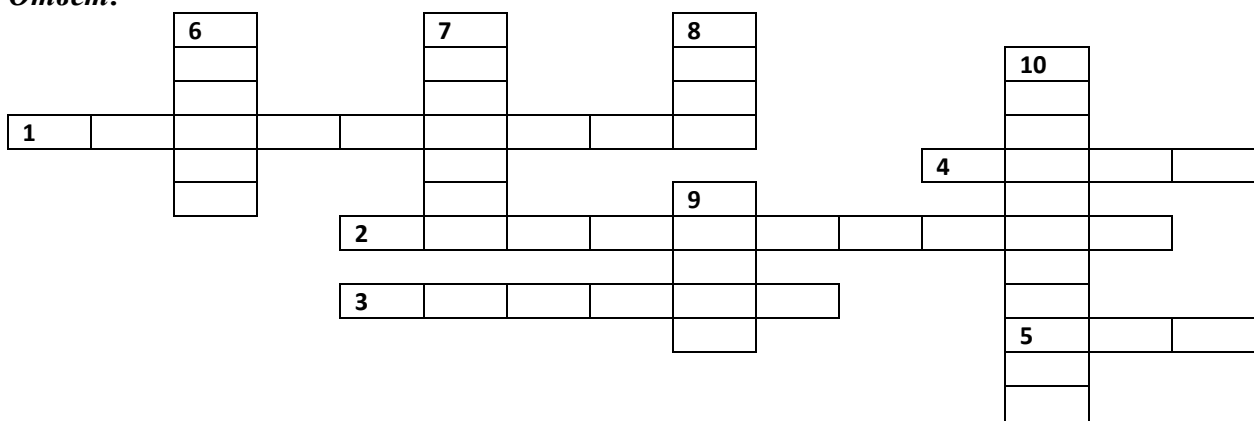
2. Задание - кроссворд

Решите кроссворд на тему «Терминология гимнастических упражнений», записав ответы-слова в бланке ответов

По горизонтали	По вертикали
----------------	--------------

1	Вращательное движение тела с полным переворачиванием (с опорой руками, головой или тем и другим) с одной или двумя фазами полета	6	Строевая команда, при которой занимающиеся принимают строевую стойку
2	Способы увеличения интервала или дистанции строя	7	Строй, в котором занимающиеся расположены в затылок друг другу
3	Сед с предельно разведенными ногами (с касанием опорой всей длиной той или другой ноги)	8	Дугообразное, максимально прогнутое положение тела спиной к опоре
4	Переход из упора в вис или более низкий упор	9	Движение (или положение) с выставлением и сгибанием опорной ноги
5	Положение занимающегося на снаряде, при котором плечи находятся ниже точек хвата	10	Положение тела, при котором ноги, предельно согнутые в коленях и тазобедренных суставах, удерживаются руками ниже колен

Ответ:



3. Из предложенного списка видов спорта и игровых амплу спортсменов распределите их в соответствии с видом спорта. Обратите внимание, что слово может использоваться один раз. Ответ запишите в таблицу.

- | | |
|-------------|------------------------|
| Баскетбол | Линейный |
| Блокирующий | Нападающий |
| Волейбол | Полузащитник |
| Гандбол | Полусредний |
| Центровой | Разыгрывающий защитник |
| Кёрлинг | Скип |
| Либеро | Футбол |

Заполните таблицу

Спортивная игра	Ампуа

4.Задание на выбор верных позиций

Из предложенного списка определите виды спорта, требующих преимущественного проявления выносливости, координационных способностей и силы. Ответ цифрами запишите в соответствующую клетку в бланке ответов

- | | |
|----------------------|------------------------------|
| 1. Армрестлинг | 6. Прыжки на батуте |
| 2. Горнолыжный спорт | 7. Спортивное ориентирование |
| 3. Лыжные гонки | 8. Триатлон |
| 4. Пауэрлифтинг | 9. Тяжелая атлетика |
| 5. Прыжки в воду | 10. Фигурное катание |

Ответ:

Сила _____

Выносливость _____

Координационные способности _____

5. Задание -задача

Для выполнения норматива Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) на золотой знак девушки 16-17 лет должны пробежать дистанцию 2000 метров за 9 минут 50 секунд.

Рассчитайте до сотых долей секунды, за какое время в среднем необходимо пробежать каждые 100 метров дистанции чтобы выполнить этот норматив. Решение запишите в бланк ответов, сформулируйте и запишите полный ответ.

Решение: _____

Ответ: _____
